

Grundlagen vor dem 1. Schuss

Es werden DREI Grundlagen des Schießens (Triangel) vermittelt.

SICHERHEIT MANIPULATIONEN TREFFEN

SICHERHEIT entsteht aus Disziplin & Verantwortung nicht aus einer VerSicherung

Vier Grundregeln zum sicheren Umgang mit Schußwaffen.

- 1.) Jede Waffe ist **geladen**. (Keine Zusätze. Keine Einschränkungen)
- 2.) Der Finger berührt erst dann den **Abzug**, **Finger LANG !**
wenn ich die Entscheidung zum Schuss getroffen habe. Kopf bewegt Finger
- 3.) Die **Mündung** überstreicht nur das Ziel bzw. den sicheren Bereich.
- 4.) **Verantwortung**. Ich kenne mein **Ziel** und achte auf den Kugelfang.

MANIPULATIONEN sichere Handhabung, Laden/Ent-, Holstern, Übergabe

Revolver: Hahn & Trommel, Single Action/SA (vorgespannt, Direktabzug)

Double Action/DA (entspannt, Spannabzug)

Pistole: Rückstoßlader, Verriegelung zw. Lauf und Verschluss

Glock17: safe-action-Abzug (teilgespannt), Double Action Only/DAO

Sichere Handhabung (Laden/Entladen, Spannen/Ent-, Holstern)

Fester Waffengriff (high&tight), zweite Hand (Fleisch an die Waffe)

Übergabe: offenes Patronenlager (Trommel & Verschluss offen)

Ziehen in: 4 Phasen in den Modified Isosceles-Stance beidhändiger Griff

* aus dem (Universal-) Holster * 4 Phasen (einzelne Schritte)

* Schüsse / Ende der Gefahrensituation * zurückholstern (Schritte 4-3-2)

Waffenstörung (FAILURE to FIRE (FtF)), gefechtsmäßig und sportlich

TREFFEN = kontrollierte Schußabgabe precision comes from accuracy!

Treffen: führendes Auge, Visierbild, Haltepunkt, Atmungskontrolle,

Abzugskontrolle und Nachzielen bei jeder Schussabgabe

(=> zwei Visierbilder vor & nach der Schussabgabe),

Unterschiede der Abzugssysteme: SA, DA, DAO, Kraftaufwand im Finger!

kontrollierte Schußabgabe => TREFFEN = { **Visier - Ziel - Abzug** }

Abzugsübung: 1. Anschlag 2. Atmung 3. Zielvorgang

(Trockentraining) 4. Abziehvorgang (nur Finger) 5. Nachzielen

PRAXIS Schießen findet im Kopf statt! Schießen ist wie Fahrradfahren!

Entweder man macht es richtig oder man fällt um. Jedes Fahrrad fährt anders.

Sicherheit entsteht aus Disziplin und Verantwortung, nicht aus einer VerSicherung.

Schießfehler & Auswirkung: >>>**Abzugsfehler!** >>Visierfehler >Haltepunkt

Pull the trigger, without moving the gun! milking, fishing & bowling

Übung: Munition & leer mischen: Revolver leere Kammer/n

Pistole 1x laden, Magazin entnehmen, 2x abziehen (1.scharf, 2.leer)